

## Agate

L'agate est considérée comme une pierre protectrice.

Le mot **Agate** vient du Grec Okhatês, qui fait référence au nom de la rivière où elle a été découverte : l'Achates en Sicile.

Elle harmonise la santé de manières générales, mais ses propriétés sont plus spécifiques en fonctions des couleurs.

**Le rouge** : Il agit sur les troubles de la circulation sanguine. et sur les pathologies du sang.

Il purifie le foie et stimule son fonctionnement.

Il participe à la régularisation des cycles menstruels.

**L'orange** : Il agit sur les os et facilite l'absorption du Calcium.

Il stimule la digestion et régule l'eau dans votre corps.

**Le vert** : Il stimule le système immunitaire et endocrinien.

Il régule le rythme cardiaque, la tension et la respiration.

Il lutte contre la fatigue musculaire.

Elle dénoue les tensions intérieures.

Elle calme les angoisses.

Elle favorise la concentration et la logique.

Elle vous reconnecte avec la terre, c'est une pierre d'ancrage.

Elle améliore progressivement la confiance en soi.

**Chakra associé** : En fonctions des couleurs.

Rouge : le Chakra Racine, situé à la base de la colonne vertébrale, régit le sentiment de stabilité, de sécurité, de vitalité physique, de prospérité et de persévérance.

Orange : le Chakra Sacré, situé juste en dessous du nombril, régit l'énergie créatrice, la réceptivité et la procréation.

Vert : le Chakra du Cœur, situé au centre de la poitrine, régit la capacité à donner et à recevoir de l'amour.

**Elément associé** : En fonctions des couleurs.

Rouge : Terre : Santé, Matérialisme et Stabilité.

Orange : l'Eau : Sentiments, Emotions et Intuition.

Vert : l'Air : Pensées, Intellect et Imagination.

**Purification** : Eau, sel, terre, encens, druse d'améthyste.

**Rechargement** : Soleil, amas de quartz, plaque de rechargement.