

## Améthyste

**L'Améthyste** est une pierre qui aide à clarifier les idées.

Le nom **Améthyste** vient du Grec Améthystos qui signifie « se préserver contre l'ivresse ». Sa couleur violette représente la sagesse, l'éveil spirituel et la créativité.

Elle aide à combattre les émotions négatives (colère, rancœur).

Elle aide à combattre les addictions comme le tabagisme ou l'alcoolisme.

Elle aide à calmer les personnes colérique et impulsif.

Elle apporte un sommeil apaisé et de meilleure qualité (pierre à placer sous l'oreiller).

Elle permet d'éloigner les cauchemars.

Elle favorise la créativité et l'imagination.

Elle a une action calmante sur l'asthme.

Elle permet de transformer les énergies négatives en énergies positives.

Elle permet de soulager l'hypertension et les migraines.

Elle permet de lâcher prise.

Elle est propice à la méditation et favorise la clairvoyance.

Elle permet de procurer un sentiment de sécurité.

Elle détend les muscles.

Elle renforce les os.

Elle modère les ecchymoses et les plaies.

Elle est bénéfique contre les problèmes de peau.

Elle harmonise la flore intestinale.

Elle améliore la mémoire.

Elle soutient une personne dans le deuil.

Elle stimule la connexion avec les mondes invisibles.

Elle aide les personnes qui ont des Troubles Obsessionnelles Compulsifs (TOC).

Elle est utilisée contre les problèmes liés à la respiration et aux systèmes sanguins.

**Chakra associé** : le Chakra Coronel, situé au-dessus de la tête, régit l'éveil, l'intuition, la connaissance, la compréhension et une vision spirituelle.

**Élément associé** : Terre-Eau-Feu-Air.

**Purification** : Eau, sel, terre, encens, druse d'améthyste.

**Rechargement** : Lune, amas de quartz, plaque de rechargement.

**Précaution d'emploi** : Peut pour certaines personnes avoir une vibration trop forte.