

ONYX

L'Onyx est une pierre qui renforce l'ancrage au quotidien. Il permet de se centrer sur soi et renforce la capacité à vivre les choses le plus en douceur possible.
Sa couleur noire symbolise la protection contre le monde extérieur.

Elle facilite une parole claire et calme.
Elle renforce l'estime de soi.
Elle réduit les problèmes auditifs.
Elle facilite un niveau élevé d'attention.
Elle soutient le système immunitaire.
Elle apaise les inquiétudes, les angoisses et la colère.
Elle aide à atteindre des objectifs.
Elle aide à garder un esprit vif.
Elle apporte du réconfort dans les situations difficiles.
Elle active la circulation sanguine.
Elle donne du tonus aux reins, la rate, le pancréas et le système nerveux.
Elle est excellente pour arrêter la chute des cheveux et la casse des ongles.
Elle restaure confiance en vous.
Elle sert de bouclier contre les attaques psychologiques et émotionnelles.
Elle aide à prendre des décisions.
Elle vous apporte endurance et détermination.
Elle stimule la pensée analytique et la logique.
Elle réduit les problèmes d'oreille, notamment les acouphènes.
Elle apaise les inquiétudes.

Afin de profiter de la totalité des bienfaits de la pierre, il convient de la purifier et de la recharger.

Chakra associé : Le Chakra Racine, situé à la base de la colonne vertébrale, régit le sentiment de stabilité, de sécurité, de vitalité physique, de prospérité et de persévérance.

Purification : Eau, sel, terre, encens, druse d'améthyste.

Rechargement : Lune, amas de quartz, plaque de rechargement.

Précaution : Déconseillée aux femmes enceintes.